

立冬を過ぎ、日を追うごとに寒さを感じるようになってきました。
秋と言えば食欲の秋、読書の秋、芸術の秋などと言いますが、
新たに自分に合った運動や趣味などをみつけるのもいいと思います。
ところで、11月1日は「介護の日」といいます。
介護について理解と認識を深める日でもありますので、
ご家族や知人、周りにいる方々と少しでも介護についてお話しできる
機会がもてれるといいですね。



シニアコート 行事の様子



の様子



ハロウィン飾りを製作し、一緒に写真を撮られに
こやかな笑顔をみせてくださいました。昼食時に
は厨房の手作りスイートポテトを食べられ、
「美味しかった」との声を頂いています。





9月の様子



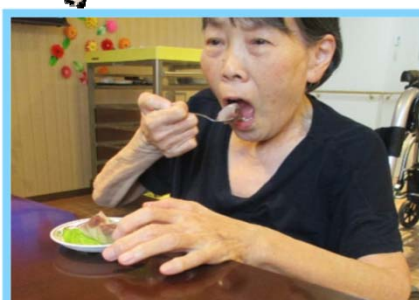
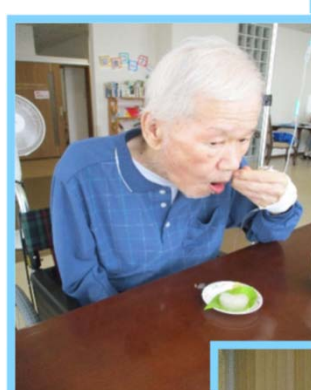
今年度も以前コロナの影響は終息せず、安全を考慮し密集を回避し該当者様のみ記念品と祝辞をお渡しすることとなりました。昼食には豪華な敬老祝御膳で皆様喜んでおられました。



消火訓練



8月の様子



水まんじゅうを頂かれ、「涼しげなあ」「冷たくて旨いわ」と猛暑が続く中、少しでも涼まれたなら幸いです。